



MONTPELLIER ENGAGÉE POUR LA
TRANSITION ÉCOLOGIQUE & SOLIDAIRE

LES

4 SAISONS

de **L'AGROÉCOLOGIE**
et de **L'ALIMENTATION
DURABLE**

Édition AUTOMNE

30 SEPTEMBRE 2022

AU

9 OCTOBRE 2022

1^{ER} OCTOBRE
Grande foire
de l'Agriculture Paysanne
LE POUGET

8 OCTOBRE
Festival International
des Terres et des Graines
MONTPELLIER

*et d'autres animations
près de chez vous*



Visites de fermes, ateliers, festivals et plein d'autres événements

Programme complet sur montpellier3m.fr/agroecologie
et sur bocal.montpellier3m.fr



montpellier
méditerranée
métropole

ÉDITO



La résilience alimentaire des territoires est au cœur des défis de demain. Impactée par les épisodes climatiques et l'actualité géopolitique, notre agriculture est pourtant au centre des attentes : elle doit pouvoir nourrir les mangeurs et faire vivre les producteurs correctement, tout en préservant nos biens communs - ressources naturelles, santé, vivre ensemble. La programmation des 4 Saisons a vocation à informer et sensibiliser les habitants du territoire autour de ces enjeux, en mettant en lumière celles et ceux qui œuvrent chaque jour pour une alimentation durable dans le bassin de vie Montpelliérain, qui rassemble les territoires du Pays Cœur d'Hérault, du Grand Pic Saint-Loup, du Pays de l'Or et de la Métropole de Montpellier.

En effet, pour devenir des territoires résilients face au changement climatique, et souverains face aux enjeux de l'alimentation durable, nous sommes convaincus que la coopération territoriale est notre meilleur outil.

La réussite de ces deux premières éditions est également dûe à la participation active des acteurs associatifs, des producteurs et du monde de la recherche pour enrichir la qualité des programmes proposés. Nous les remercions vivement. Vous avez été nombreux à assister aux ateliers de notre programmation estivale ce qui nous encourage à poursuivre ! Dans la continuité de celle-ci, nous vous proposons de nous retrouver du 30 septembre au 9 octobre, pour une nouvelle édition qui célébrera la saison d'automne. Cette édition mettra l'accent sur la diversité de nos territoires, leurs singularités et les liens qui les unissent en matière d'agroécologie et d'alimentation durable. La Grande Foire



de l'Agriculture Paysanne au Pouget en sera un bel exemple. Ce sera également l'occasion de célébrer les 60 ans du Marché d'Intérêt National de Montpellier, qui regroupe de nombreux producteurs locaux et participe à l'approvisionnement alimentaire de notre département avec la promotion des circuits courts et d'une agriculture responsable.

La saison d'automne proposera également une ouverture sur le monde avec un fort accent cubain, île reconnue pour son agriculture biologique et son autonomie alimentaire. Une délégation scientifique nous fera le plaisir d'animer plusieurs ateliers, dont une conférence publique sur l'agroécologie et un ciné-débat. Le rayonnement mondial des agronomes de notre territoire sera illustré par le festival international des Terre et des Graines, qui clôturera le sommet Désertif'Actions 2022.

La saison d'automne propose un programme intense avec plus de 40 activités réparties sur la totalité

des territoires concernés. Au travers des 4 Saisons, nous soutenons les agriculteurs locaux et nous valorisons les circuits courts pour permettre à l'agroécologie de se développer et aux habitants de redécouvrir chaque jour le plaisir de bien manger. »

Michaël DELAFOSSE

Maire de Montpellier

Président de Montpellier Méditerranée Métropole

Isabelle TOUZARD

Vice-présidente de Montpellier

Méditerranée Métropole

Déléguée à la Transition écologique et solidaire, à la Biodiversité, à l'Énergie, à l'Agroécologie et l'Alimentation durable

Stéphane ROSSIGNOL

Président de l'Agglomération du Pays de l'Or

Maire de la Grande-Motte

Alain BARBE

Président de la Communauté

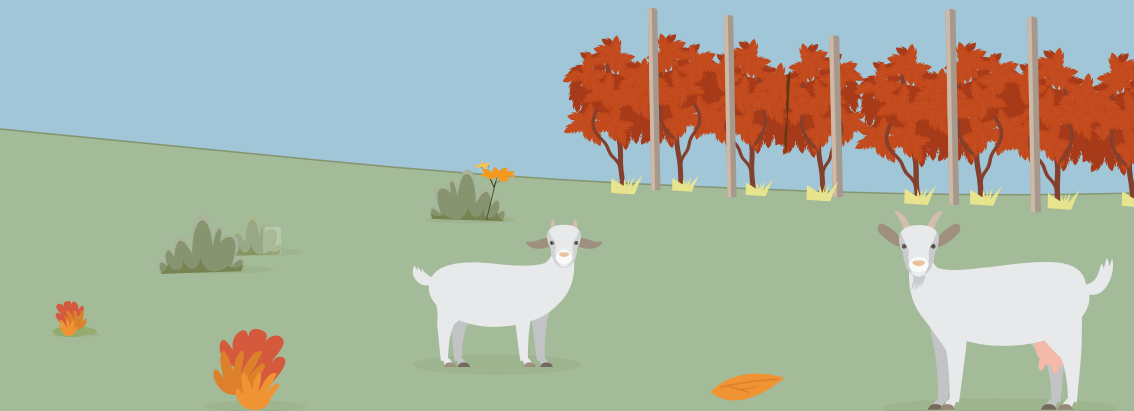
de communes du Grand Pic Saint-Loup

Maire des Matelles

Jean-François SOTO

Président Sydel Pays Cœur d'Hérault

Maire de Gignac



PRÈS DE 45 ANIMATIONS PROGRAMMÉES



**Animations
sur lieu de vente**



**Expositions
et ciné-débats**



**Ateliers
et jeux**



Festivités

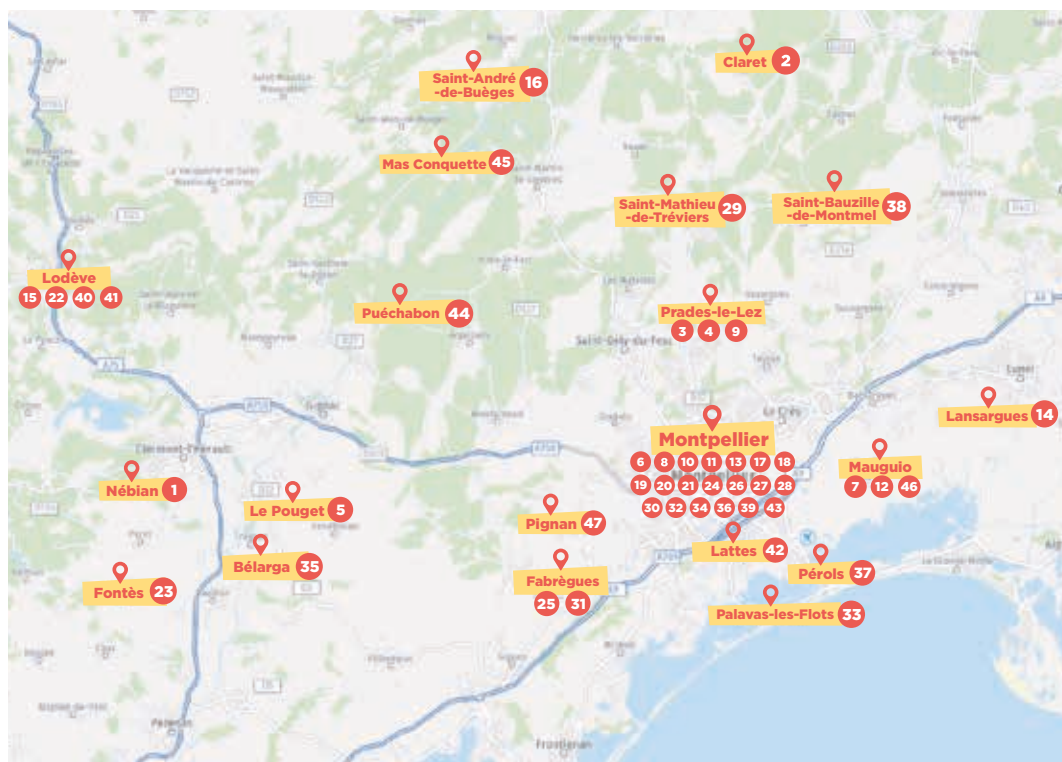


**Conférences
et tables rondes**



**Visites
de fermes**

Retrouvez en un clin d'œil les animations sur nos territoires




1 30 SEPTEMBRE
Nébian
15h - 18h

L'épicerie sociale Roul'Contact à votre rencontre

Conjuguer alimentation solidaire et transition alimentaire de territoire, c'est le projet de l'épicerie sociale ambulante Roul'Contact ! L'équipe vous accueille sur la place du village pour échanger et construire ensemble des stratégies, qui permettent à tous et toutes d'accéder à une alimentation locale et de qualité.

Parc de Nébian
Rue Frédéric Bazille - Nébian
Entrée libre
Organisé par Terre Contact
2 30 SEPTEMBRE
Claret
18h - 20h

Causerie des Garrigues

« Déguster la Garrigue » est une balade gourmande dans le paysage alimentaire des garrigues, qui interroge les enjeux écologiques et économiques présents et à venir de l'alimentation sur le territoire. Pour cette deuxième Causerie des Garrigues, Jean-Paul Salasse, co-président des Écologistes de l'Euzière, répondra à vos questions sur les caractéristiques de ces terres méditerranéennes et de leurs aliments associés. La causerie se terminera par une rencontre gourmande avec un vigneron et des producteurs d'aromates du Pic Saint-Loup.

MFR Garrigues du Pic Saint-Loup
377 Chemin du Farjou - 34270 Claret
Gratuit
Inscription conseillée : contact@planeteterroirs.org
Plus d'informations et prochaines rencontres :
<https://planeteterroirs.org>
Organisé par Planète Terroirs
3 30 SEPTEMBRE
Prades-le-Lez
20h - 22h

Projection-débat « La Part des Autres »

Le documentaire « La Part des Autres » donne à voir l'appauvrissement tant des producteurs que des consommateurs et interroge les conditions d'un accès digne pour tous à une alimentation de qualité et durable. La projection du documentaire sera suivie d'un débat avec le Civam Bio 34, membre du collectif Territoires à Vivres, qui porte un projet d'expérimentation de solidarité alimentaire à Montpellier. Cette soirée-débat ouvre les éco-dialogues de Prades : Bien manger, quels enjeux ?

Cinéma Jacques Brel, place de la Fontaine, Prades-le-Lez
Entrée libre
Organisé par la Mairie de Prades-le-Lez
4 1^{ER} OCTOBRE
Prades-le-Lez
10h-23h

Éco-dialogues : bien manger, quels enjeux ?

La Mairie de Prades-le-Lez donne rendez-vous pour ses Éco-dialogues 2022, sur l'alimentation et ses multiples enjeux (santé, environnement, lien producteur-consommateur).

Au programme de la journée :

- 10h30 Visite du domaine de Cassagnole, maraîcher et vigneron-éleveur*
- 14h30 Conférence de Laurent Chevalier, médecin nutritionniste « Vivre sans toxique au quotidien » ***
- 16h - 17h30 Atelier de sensibilisation « Gaspillage alimentaire : impact et solutions » **
- 17h30 Conférence « Réinventons notre quotidien avec le zéro déchet » **
- 19h-20 h Atelier compost **
- 19h-20 h Lancement du projet « Familles à alimentation positive » ***
- 20h-23h Bal folk avec Patin Couffin (restauration sur place) **

*** Chemin de Bellevue - Assas.**
Inscription conseillée et plus d'informations au 06 85 36 07 33
**** Place Jean Jaurès / *** Place du 8 mai 1945, Prades-le-Lez**
Gratuit. Plus d'informations : www.prades-le-lez.fr
Organisé par la mairie de Prades-le-Lez

12^e GRANDE FOIRE DE L'AGRICULTURE PAYSANNE



5

1^{ER} OCTOBRE

Le Pouget

9h30-18h30

La Grande Foire de l'Agriculture Paysanne est le rendez-vous festif et gourmand de l'automne, entre le monde paysan et les citoyens. Nous vous y invitons à venir partager un moment convivial au son de la fanfare, à déguster les produits du terroir, à découvrir et redécouvrir les savoir-faire paysans, et à échanger sur l'avenir d'une agriculture à taille humaine, qui préserve l'environnement et nourrit le territoire.

Une journée dans le beau centre équestre des Trois Fontaines, pour toute la famille, avec de bons produits du terroir à déguster, de la musique et des activités pour les enfants : balades à poneys, jeux, ateliers à la découverte du sol et de ses petites bêtes.

Ce sera aussi un rendez-vous au carrefour du local et de l'international, avec la venue d'une délégation cubaine sur la politique agroécologique du pays ; mais aussi la présence de Wolfgang Cramer, chercheur au CNRS, écologue, co-auteur du dernier rapport du GIEC et coordinateur du groupe d'experts méditerranéens sur le changement climatique (MedECC).

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- Un grand marché paysan et d'artisanat : vins, fromages, olives et plein d'autres produits à déguster, restauration paysanne pour régaler vos papilles.
- Des démonstrations de petit matériel adapté à l'agroécologie, de traction animale et de transformation artisanale des produits de la ferme, une exposition de matériel agricole ancien.
- Un grand village associatif avec les acteurs locaux de l'agroécologie, une cartographie des initiatives pour un territoire solidaire et résilient avec le CODEV.
- À la rencontre du vivant : des balades à la découverte des plantes sauvages, des ateliers cuisine sauvage à partir des plantes glanées lors des balades, la cuisine crue et végétale ! Des ateliers pour apprendre à cultiver en respectant le sol et les cycles du vivant.



Quelques moments-clés de la journée :

10H30 - 12H30

Marché paysan et artisanal en musique avec les fanfares de Vent dans les Vignes

14H - 14H30

Inauguration de l'édition automne des 4 Saisons de l'Agroécologie et de l'Alimentation durable

14H30 - 16H

Table-ronde sur l'agriculture face au changement climatique, avec Wolfgang Cramer, des paysans et des élus locaux

16H30 - 17H30

Conférence-débat : Nourrir des millions de personnes sans intrant ni pesticide : l'expérience cubaine

18H

Fermeture en musique de la Grande Foire

La journée réserve d'autres surprises !

Programme complet : Facebook Grande Foire de l'Agriculture Paysanne 2022 ou sur asso-marches-paysans.org



Domaine des Trois Fontaines - Le Pouget.

Au croisement de la D32 et D2, entre Le Canet et Le Pouget.

Un événement mobicoop sera mis en place, pensez au covoiturage !

Plus d'informations : 06 38 02 79 19 ou contact@marchepaysan34.org

Organisé par l'Association Marchés Paysans et le réseau INpact



6

1^{ER} OCTOBRE



Montpellier

10h-18h

Journée portes ouvertes à l'Oasis Citadine, ferme urbaine collaborative

Venez à la découverte de notre ferme pédagogique avec des visites guidées (11h-12h ; 14h30-15h30 ; 16h30-17h30), supports pour des visites du site en autonomie. Accueil parents-enfants de 10h à 11h, avec présentation de petits contes en kamishibai et visite ludique de la ferme.

Rue de la Mogère - 34 000 Montpellier.

Accès en tram (ligne 1)

et bus (L9 arrêt Evariste Gallois)

Entrée libre

Plus d'informations : <https://oasiscitadine.fr/>

Enfants bienvenus

Organisé par l'Oasis Citadine

7

1^{ER} OCTOBRE



Mauguio

10h30-12h

Échange de graines

La grainothèque vous donne rendez-vous pour échanger des graines reproductibles et non hybrides. Cette rencontre s'inscrit dans un projet de partage de semences issues de cultures sans engrais chimique. Une invitation à se mobiliser pour la biodiversité, mais aussi à partager le plaisir de jardiner !

*Médiathèque Gaston Baissette,
106 Bd de la liberté - 34130 Mauguio*

Entrée libre

Organisé par la Médiathèque Gaston Baissette

8

1^{ER} OCTOBRE



Montpellier

11h-17h

Carte blanche à « Vrac & Cocinas »

L'association Vrac & Cocinas cherche à garantir l'accès du plus grand nombre à des produits de qualité issus de l'agriculture paysanne, biologique et équitable à des prix bas, grâce à la réduction des coûts intermédiaires (circuits-courts) et superflus (limitation des emballages). Tout au long de cette journée thématique, venez expérimenter et produire des connaissances sur le développement de nouvelles formes de solidarités autour de la production locale et en circuit court. Au programme : food-truck avec cuisine mobile, projection-débat, jeux de société, mini-conférence, exposition.

*Parvis de la Médiathèque Jean-Jacques Rousseau,
230 avenue du Biterrois - 34 000 Montpellier.*

Accès via Tram 1 Saint-Paul.

Entrée libre

Plus d'informations :

laure-montpellier@vrac-asso.org et

Facebook : VRAC & Cocinas Montpellier

Enfants bienvenus

Organisé par Vrac & Cocinas et Médiathèque

Jean-Jacques Rousseau

9

2 OCTOBRE



Prades-le-Lez

9h-13h

Marché de Prades-le-Lez en fête

Rendez-vous sur le marché de Prades pour un marché exceptionnel sur l'alimentation durable, avec dégustation des produits locaux. Ce sera aussi l'occasion pour les petits et les grands de découvrir les enjeux autour de la ressource vitale de l'eau, avec les animations ludiques de l'association Eau pour la Vie. Marché festif en clôture des éco-dialogues de Prades-le-Lez.

Place Jean Jaurès - Prades-le-Lez

Entrée libre

Organisé par la Mairie de Prades-le-Lez



10 2 OCTOBRE
Montpellier
10h - 12h

Balade botanique à la découverte des plantes sauvages en ville

Au cycle des saisons, le cycle perpétuel de la nature se répète, même en ville ! Solène Passemard, passionnée de plantes sauvages et experte en chimie botanique, vous propose de partir à la découverte de ces plantes comestibles et médicinales, qui poussent en liberté autour de la Mosson. Au cours de cette balade, vous utiliserez tous vos sens pour vous approprier les plantes. Prenez avec vous de quoi vous rafraîchir, des chaussures fermées, des petits sacs en papier et un petit carnet de notes accompagné d'un stylo.

Point de départ de la balade : rendez-vous à 9h45 à la Pharmacie du Lac, 55 Avenue Raimbaud d'Orange - Montpellier. Accès en transport Tram 1 Hauts de Massane.

Gratuit
Inscription obligatoire auprès de Solène :
06 63 70 66 50 ou solene.passemard@gmail.com
Organisé par La Mauve

Enfants bienvenus à partir de 6 ans

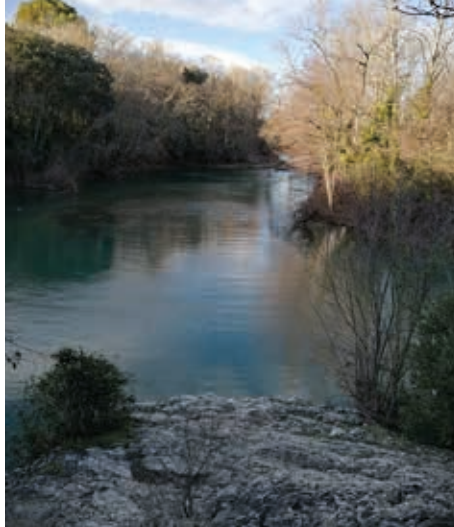
11 2 OCTOBRE
Montpellier
15h-18h

Visite d'un jardin familial Zéro Déchets

À travers ces visites pédagogiques d'un jardin familial à trajectoire Zéro Déchet, vous verrez que traiter ses eaux grises, composter ses « déchets verts », recycler ses coupes, se baigner avec ses poissons, planter des fruitiers et cultiver en permaculture, tout ça sur 150m², c'est possible ! Deux visites dans l'après-midi, à 15h-16h30 et 16h30-18h.

4 Place Tagaste, arrêt Tram 2 Mas Devon à 5 minutes à pied Arrêt Bus 6 Place du 8 Mai à 3 minutes

Participation libre à partir de 5€, Inscription obligatoire auprès d'Anne Alexandra Leblanc : 07 87 82 38 79
Organisé par Veg'Nature

**12 3 AU 9 OCTOBRE**
Mauguio
Toute la journée

Foire de la pomme

Consommation éco-responsable, ludique, pédagogique : votre fruit préféré est à la fête lors de cette semaine thématique autour de la pomme, pour apprendre à consommer mieux et local.

- Activités gourmandes du samedi 8 octobre : 10h-12h
- Atelier cuisine cookies aux pommes : 17h30
- Atelier cuisine la pomme à l'apéro
- Rencontre avec les producteurs de pommes
- Plus de rencontres avec des producteurs, dégustations, animations, bons plans, atelier cuisine pour petits et grands, jeux concours... à retrouver sur Facebook

*Place du marché Fréjorgues.
 30 rue Saint-Exupéry - 34 130 Mauguio*

Entrée libre
Enfants bienvenus
Organisé par Place du Marché

13 4 OCTOBRE



Montpellier
9h30-12h15

Effets de la crise sanitaire Covid-19 sur les paysages alimentaires

Le projet UrbaSENS cherche à comprendre les effets de la crise sanitaire Covid-19 sur les ambiances urbaines et le rapport sensible des habitants aux espaces alimentaires. La restitution de balades urbaines effectuées en 2021 à travers différents supports (films, photos, dessins, cartes), afin de saisir les changements opérés dans l'alimentation en lien avec l'urbanisme, mais aussi les enjeux de résilience et d'hospitalité liés aux configurations urbaines. Les marches dessinées seront exposées et un temps d'échange aura lieu avec le public.

*Maison pour tous Léo Lagrange (Mosson),
155 rue de Bologne - Montpellier.
Accès en Tram Halles des 4 Saisons, Ligne 1*

Gratuit
Inscription par mail : urbasens2022@gmail.com
Plus d'informations sur le projet :
<https://www.mshsud.org/recherche/equipes-projets-msh-sud/238-urbasens>
Organisé par la Maison des Sciences de l'Homme Sud et le collectif UrbaSENS

14 4 OCTOBRE



Lansargues
9h-13h

Disco Soup au marché de Lansargues

Avec les Disco Soup, les invendus reprennent vie sous forme de délicieux plats anti-gaspi. L'occasion d'échanger sur nos recettes à partir des produits locaux et de saison, de sensibiliser au gaspillage alimentaire tout en dégustant de bons plats.

Place Saint-Jean - Lansargues

Dégustation gratuite
Organisé par Communauté d'Agglomération du Pays de l'Or



15 4-6 OCTOBRE



Lodève
9h-12h

Jardinons ensemble

Ateliers de jardinage pour adultes, pour participer à la dynamique d'un potager collectif où la création de lien est tout aussi importante que la production de légumes.

13 avenue de Fumel - 34 700 Lodève

Gratuit
Plus d'informations :
amelie.bodson@terre-en-partage.org
Organisé par Terre en Partage

16 4 OCTOBRE



Saint-André-de-Buèges
11h-12h

Visite de la chèvrerie de la Buèges

Camille et Nicolas, éleveurs de chèvres en agropastoralisme et producteurs de pélardons bio, vous accueillent sur leur ferme pour tout vous expliquer de la création d'un pélardon, de l'élevage à la fabrication des fromages. La visite se terminera par une dégustation de délicieux pélardons. Vous pourrez également faire vos achats de fromage à la ferme.

Chemin de Vareilhès - Saint-André-de-Buèges

Gratuit
Inscriptions : 06 76 66 14 42
Plus d'informations : Facebook Chèvrerie de la Buèges
Organisé par la Chèvrerie de la Buèges

17 4 OCTOBRE

Montpellier
16h-20h

Marché festif à Agropolis

Le marché paysan d'Agropolis fête l'automne avec des dégustations et de la musique !

1000 Avenue du Val de Montferrand - Montpellier

Organisé par l'association Marchés de Producteurs et Artisans

Plus d'informations : marcheagropolis@gmail.com

18 5 OCTOBRE

Montpellier
10h-18h

Le MIN fête ses 60 ans : de la culture à l'agriculture

Le Marché d'Intérêt National de Montpellier est un outil clé de la politique agroécologique et de l'alimentation durable de la Métropole de Montpellier. À l'occasion de ses 60 ans, il ouvre ses portes au public pour faire connaître ses actions en faveur de la transition agro-écologique et contre la précarité alimentaire. Au programme de cette journée, inaugurée par Monsieur le Maire Mickaël Delafosse, des rencontres et table ronde, des animations pour les enfants (maquillage, stand de la Terre à mon Assiette avec les services de restauration scolaire), des moments gourmands (animation culinaire et dégustations de produits locaux), des prestations artistiques et musicales (mosaïque, street-art, sculpture de fruits et légumes, théâtre...).

**Halle des producteurs,
 281 Avenue du Marché Gare - Montpellier.
 Accès en Tram 4 arrêt Restanques/ Bus n°11**

Entrée libre

Enfants bienvenus

Organisé par le MIN de Montpellier

19 5 OCTOBRE

Montpellier
9h30-12h

Visite ludique de la ferme agroécologique de la Condamine

La Ferme Urbaine Collective de la Condamine, c'est 5 hectares de terres agricoles préservées au sein de la ville de Montpellier. Cet espace est géré de manière agroécologique avec du maraîchage biologique diversifié et un aménagement en agroforesterie. La ferme vous ouvre ses portes pour faire découvrir ce projet collectif unique au sein de la ville de Montpellier. Au programme de la visite : maraîchage sur sol vivant, agroécologie et pépinière. Préparez-vous à mettre les mains dans la terre ! Ouvert à toutes et à tous, petits et grands.

**1372 B Rue des Marels - Montpellier
 Accès Bus 9 arrêt Walhalla, Bus 51
 arrêt Philippe Lamour**

Gratuit

Inscription : fermeurbaincollective@gmail.com

Enfants bienvenus

Organisé par Ferme Urbaine Collective la Condamine



20 5 OCTOBRE



Montpellier
9h30-12h

Inauguration du séminaire de rentrée de la Chaire Unesco Alimentations du Monde

Conférence inaugurale du séminaire annuel sur les enjeux contemporains de l'alimentation, par Nicolas Bricas de la Chaire Unesco Alimentations du monde et du CIRAD : « Alimentation durable : enjeux et initiatives ». Cycle complet de conférences à retrouver sur la page de la Chaire.

*Amphithéâtre Jacques Alliot, Cirad,
Avenue Agropolis - Montpellier*

Gratuit

Inscription obligatoire :

<https://www.chaireunesco-adm.com/Seminaire-sur-les-enjeux-contemporains-de-l-alimentation>

**Organisé par la Chaire Unesco Alimentations
du monde de l'Institut Agro Montpellier**

21 5 OCTOBRE



Montpellier
10h-13h

Marché en fête à Celleneuve

Le marché de Celleneuve a fêté ses 10 ans cette année. Situé au cœur du quartier, il est un espace de rencontre et de mixité. Lors de ce marché festif, l'épicerie solidaire du quartier l'Esperluette vous proposera une animation autour de sa cuisine collective.

4 Allée Antonin Chauliac - Montpellier

Gratuit

Plus d'informations :

comitedequartiercelleneuve@gmail.com

Enfants bienvenus

**Organisé par Comité de quartier Celleneuve
et l'Esperluette**



22 5 OCTOBRE



Lodève
10h-12h

Atelier jardinage en famille

Avec cet atelier « Familles au jardin », nous vous proposons de venir partager en famille le plaisir de faire pousser des fruits et légumes « au naturel ». Ce moment sera suivi par un temps d'échange entre les parents et une professionnelle de la relation éducative, pendant que les enfants sont engagés dans des activités et jeux.

13 avenue de Fumel - 34 700 Lodève

Gratuit

Plus d'informations :

amelie.bodson@terre-en-partage.org

Enfants bienvenus à partir de 3 ans

Organisé par Terre en Partage

23 5 OCTOBRE



Fontès
14h-17h

L'épicerie sociale Roul'Contact à votre rencontre

L'épicerie solidaire Roul'Contact vient à la rencontre des habitants de Fontès, pour échanger sur les stratégies pour une alimentation en circuit-court accessible à tous et toutes.

Centre du village - Fontès

Gratuit

Organisé par Terre Contact

24 5 OCTOBRE**Montpellier
16h30-19h****Atelier cuisine anti-gaspi
au marché paysan des Aubes**

Le marché Paysan des Aubes fête l'automne avec un atelier participatif de cuisine anti-gaspi : réinventez vos recettes pour ne plus rien jeter ! Mettez les mains à la pâte et dégustez le résultat. Également au menu de ce marché gourmand, les producteurs vous proposeront des assiettes paysannes.

*Rue des Cailles - Montpellier***Entrée libre****Enfants bienvenus****Organisé par La Cantina****25 6 OCTOBRE****Fabrigues
9h30-11h30****Visite du Domaine de Mirabeau**

Le domaine de Mirabeau, après avoir failli être transformé en méga-décharge, a développé au cours des dernières années un projet agroécologique. Le but est de faire cohabiter la protection de la biodiversité sur le massif de la Gardiole et la production agricole diversifiée : élevage, vigne, maraîchage, miel... Le tout, dans une perspective d'insertion sociale et de solidarité alimentaire ! Lors de cette visite, on pourra explorer la biodiversité du site et connaître les productions du domaine.

*Domaine de Mirabeau, route départementale D114 entre Fabrigues et Vic-la-Gardiole.**Rendez-vous à 9h au tram**de Saint-Jean-de-Védas pour celles et ceux n'ayant pas de véhicule personnel***Gratuit**

Inscription obligatoire auprès de Thomas Richaud :
cocagnemirabeau@gmail.com ou 06 59 62 73 45
Organisé par Agroécopole de Mirabeau

**26 6 OCTOBRE****Montpellier
6h-16h****Découverte du pain au levain**

Observation et présentation de la boulangerie traditionnelle au levain et cuisson au feu de bois. Participation possible au pétrissage et façonnage du pain.

*La Tendresse, Impasse Flouch - Montpellier
En voiture se garer côté route de Toulouse***Entrée libre****Plus d'informations : Facebook La Mie Vagabonde****Enfants bienvenus****Organisé par La Mie Vagabonde**

VISITE D'UNE DÉLÉGATION CUBAINE SUR L'AGROÉCOLOGIE



À Cuba, l'agroécologie est le maître-mot de la politique agricole et une pratique quotidienne, non seulement pour les paysans mais également pour l'ensemble de la population. Des milliers de fermes urbaines et péri-urbaines ont vu le jour au cours des dernières décennies, permettant d'assurer à des millions de cubains des aliments sains. Grâce à la combinaison des savoirs traditionnels paysans et de la recherche scientifique, ces produits locaux sont sans intrant chimique d'aucune sorte.

À l'occasion de l'édition automne des 4 Saisons, une délégation cubaine rend visite à Montpellier pour partager ce cheminement vers une société agroécologique et échanger avec des chercheurs, des paysans et des responsables politiques de la Métropole de Montpellier et des territoires environnants.

27 5 OCTOBRE



Montpellier
18h30-20h30

Conférence publique sur l'agriculture urbaine à Cuba

Luis Gómez, agronome et directeur de l'Institut des Sols de Cuba, présentera les techniques agroécologiques qui ont été développées sur l'île et valorisera le lien qui s'est tissé entre la communauté scientifique et le monde paysan. Yusmila Rodríguez Cruz, déléguée à l'agriculture provinciale de Holguín, présentera le modèle d'agroécologie urbaine, appliqué dans une ville de taille moyenne. Les présentations seront suivies d'un temps d'échange avec le public.

**Salon du Belvédère, le Corum,
Esplanade Charles-de-Gaulle - Montpellier.**
Accès en Tram station Corum.

Entrée libre

28 9 OCTOBRE



Montpellier
18h-20h

Projection-débat de documentaires sur l'agro-écologie à Cuba

Projection du documentaire d'ARTE :
« Cuba, le secret de l'île bio », ainsi que de documentaires de TV Serrana, qui depuis plus de 30 ans filment le quotidien des paysans dans la Sierra Maestra. La projection sera suivie d'un débat avec les membres de la délégation cubaine.

**Cinéma Utopia, 5 Avenue du Dr Pezet -
Montpellier. Accès en Tram 1 Place Albert 1^{er}
- Saint-Charles.**

Plus d'informations :

jm.gramond@orange.fr ou 0638632453

**Organisé par Cuba Coopération, Montpellier Cuba
Solidarité, Métropole de Montpellier**

29 6 OCTOBRE

Saint-Mathieu-de-Trévières
17h-20h

Apéro fermier au marché de Saint-Mathieu-de-Trévières

Animation sur le marché des producteurs avec musique traditionnelle locale, dégustation, sensibilisation au goût et un atelier surprise !

Esplanade du Galion, Avenue Eugène Saumade - Saint-Mathieu-de-Trévières

Entrée libre

Enfants bienvenus

Organisé par Association du marché de producteurs de Saint-Mathieu-de-Trévières

30 6 OCTOBRE

Montpellier
18h30-20h30

Atelier légumes lactofermentés

Envie de découvrir les légumes lactofermentés ? Venez apprendre à préparer des légumes lactofermentés et connaître leurs vertus pour la santé. Très riches en probiotiques naturels, ils participent à préserver notre immunité. Vous repartirez avec un bocal d'1kg de légumes lactofermentés par vos soins.

4 Place Tagaste - Montpellier. Accès en Tram 2 arrêt Mas Drevon ou Bus 6 Place du 8 Mai

Gratuit

Inscription obligatoire : 07 87 82 38 79

Organisé par Veg Nature

**31 7 OCTOBRE**

Fabrigues
14h-17h

Balade à la découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales

Une balade pour découvrir les plantes sauvages comestibles et médicinales, qui poussent en bord de rivière à la fin de l'été sur notre terroir.

Rendez-vous au parking du Plan de Fête, Avenue Jeanne d'Arc - Fabrigues.

Participation libre

Inscription obligatoire : contact@naturecomestible.fr

Organisé par Nature Comestible

32 7 OCTOBRE

Montpellier
9h-12h

Terre-Biodiversité-Climat : 1992-2022, 30 ans après le Sommet de la Terre de Rio, les enjeux des conventions des Nations Unies

En 2022, 30 ans après l'acte de naissance des trois conventions de Rio, alors que Montpellier accueille la manifestation multi-acteurs Désertif'Actions et héberge l'équipe chargée de coordonner la production d'un des prochains rapports de l'IPBES, c'est l'occasion de revenir sur les enjeux actuels de ces négociations internationales. Quelles avancées ont-elles permises ? Quels rôles y jouent les différents acteurs ? Comment les décisions qui y sont prises se déclinent-elles aux différentes échelles de territoires ? En quoi sommes-nous tous concernés ? Au programme : conférence, théâtre-forum et table-ronde.

Agropolis International, 1000 avenue Agropolis - Montpellier. Accès en Tram 1+ bus La Navette

Gratuit

Inscription : <https://agropolis.idloom.events/conference-theatre-forum-agropolis/register>

Plus d'informations auprès de Lyra Menon : menon@agropolis.fr

Organisé par Agropolis International en partenariat avec le Rectorat de Montpellier

33 7 OCTOBRE



Palavas-les-Flots
9h-13h

Marché gourmand à Palavas-les-Flots

Avec les Disco Soup, les invendus reprennent vie sous forme de délicieux plats anti-gaspi. On pourra échanger des recettes à partir des produits locaux et de saison, sensibiliser au gaspillage alimentaire tout en dégustant de bons plats. L'occasion aussi de découvrir l'agriculture bio locale, ses valeurs, ses circuits de commercialisation et ses acteurs, avec le Civam Bio. Vous pouvez également gagner un panier garni de produits bio !

Promenade du port de plaisance Front de mer - Palavas-les-Flots

Entrée libre
Enfants bienvenus
Organisé par la Communauté d'agglomération du Pays de l'Or et Civam Bio 34

34 7 OCTOBRE



Montpellier
15h-17h

Initiation au potager agroécologique

Atelier découverte des bases d'un potager en agroécologie : sol vivant, couverture, compost, associations, rotations, préparations naturelles, accueil de la biodiversité et organisation du jardin. Arbres fruitiers, buttes lasagnes, plantes méditerranéennes, jardins adaptés aux milieux secs.

Jardins de May Kobbi, 404 rue Valéry Larbaud - Montpellier. Accès Tram 2 arrêt Saint-Lazare

Gratuit
Inscription : communication@terre-humanisme.org
Enfants bienvenus à partir de 10 ans
Organisé par Terre & Humanisme

35 7 OCTOBRE



Bélarga
15h-18h

L'épicerie sociale Roul'Contact à votre rencontre

L'épicerie solidaire Roul'Contact vient à la rencontre des habitants de Bélarga pour échanger sur les stratégies pour une alimentation en circuit-court accessible à tous et toutes.

Devant la salle des fêtes de Bélarga

Entrée libre
Organisé par Terre Contact

37 8 OCTOBRE



Pérols
9h30-12h

Atelier semis d'automne au marché de Pérols

Le marché de Pérols, créé en 2014, cherche à promouvoir l'alimentation durable en privilégiant des producteurs locaux et des produits bio. Ce marché festif sera aussi un espace pour les petits et les grands de découvrir le jardinage agroécologique : semis, compostage, et construction d'une planche de culture avec l'association les Écolosaures. Vous aurez également l'occasion d'acheter laitues, oignons et autres brocolis auprès du pépiniériste pour lancer votre potager d'hiver !

Place Carnot - Pérols

Entrée libre
Enfants bienvenus
Organisé par la Mairie de Pérols et Les Écolosaures





FESTIVAL INTERNATIONAL DES TERRES ET DES GRAINES



36 7-8 OCTOBRE

Montpellier

Ce festival clôture en beauté Désertif'Actions 2022, le forum international de la société civile dans le domaine de la lutte contre la désertification et la dégradation des terres.

De l'international au local, le Festival International des Terres et des Graines naît de la convergence des acteurs qui expérimentent au quotidien les solutions de l'agroécologie pour inspirer la transition sur le territoire de Montpellier et alentours et au-delà de nos frontières

Il est à destination de tous et toutes : petits et grands, entre ami/es ou en famille, ou flâneurs et flâneuses du week-end, nous vous invitons à venir à la rencontre des multiples initiatives autour du monde et de chez vous !

Au programme, une soirée de concerts aux sonorités du monde, suivie d'une journée de rencontre festive à l'esplanade du Peyrou, au cœur de Montpellier. C'est l'occasion de célébrer les initiatives agroécologiques des quatre coins du monde, continuer à les construire ensemble et aussi de déguster des produits locaux et internationaux issus de l'agroécologie.





7 OCTOBRE

20H-23H30

Soirée de concerts

- Onda Ya
- Le Chauffeur est dans le Pré
- Jungle Box

Avec buvette, en collaboration avec la monnaie solidaire la Graine



8 OCTOBRE

9h30-19h

Tout au long de la journée, retrouvez-nous pour :

- Des tables rondes sur l'agroécologie et ses multiples facettes : paysannes et paysans, personnes issues de la société civile (ONG), responsables politiques échangeront et présenteront leurs initiatives au Nord comme au Sud ;
- Un village des possibles où vous retrouverez des solutions agroécologiques pour inspirer la transition ;
- Un marché paysan avec de bons produits locaux, des échanges de semences paysannes et de quoi se régaler avec de la restauration paysanne ;
- Des ateliers et des jeux pour les petit/es comme pour les grand/es ;
- Des fanfares et une marche dans Montpellier au son de la batucada.

**Programme complet : www.desertif-actions.fr
et www.semeursdejardins34.wordpress.com**

Entrée libre et gratuite

Buvette et restauration paysanne sur place

**Organisé par une convergence d'acteurs locaux et internationaux,
dont le CARI et le collectif Graines des Possibles.**



38 8 OCTOBRE



Saint-Bauzille-de-Montmel
9h-21h30

La citrouille dans tous ses états

Utilisée pour creuser les fameuses lanternes d'Halloween, la citrouille et les autres variétés de cucurbitacées permettent de réaliser un menu de l'entrée au dessert. Nous vous invitons à célébrer ensemble ce délicieux fruit d'automne avec au programme :

- 10h - 18h : Exposition de cucurbitacées, découpe des citrouilles en famille pour confectionner les lanternes d'Halloween, préparation de plats salés ou sucrés à base de citrouilles ou autres cucurbitacées.
- 14h - 17h : La fresque de l'alimentation, un atelier d'intelligence collective, qui permet d'avoir une vision plus globale des conséquences de notre alimentation sur l'être humain et son environnement, mais aussi de mieux définir les principes d'une alimentation saine et durable. **Public adulte - 12 places**
Inscription : <https://www.billetweb.fr/fresque-de-l'alimentation-a-st-bauzille-de-montmel>
- 19h : Dégustation partagée des plats préparés.
- 21h : Vote par le public pour la meilleure recette et la plus belle lanterne.

Domaine - Salle du Chai - Saint-Bauzille-de-Montmel

Entrée libre

Enfants bienvenus

Organisé par UDFRA34 et Foyer Rural de St Bauzille de Montmel



39 8 OCTOBRE



Montpellier
11h-15h

Faites de la soupe !

Le concours « Faites de la soupe » est l'occasion pour chacun et chacune de réinventer les recettes de grand-mère, mais aussi de régaler les voisins avec des produits sains et de saison. Après une dégustation en musique, un jury votera pour récompenser la meilleure soupe et le plus beau stand !

Place Louis Aragon - Montpellier

Gratuit

Inscription au concours jusqu'au 6 octobre :

mpt.camus@ville-montpellier.fr ou 0434887684

Maison Pour Tous Albert Camus

Enfants bienvenus

Organisé par la Maison pour Tous Albert Camus

40 8 OCTOBRE



Lodève
9h-18h

Faites du pain !

Au cours de cette journée, découvrez les secrets de fabrication du pain et partagez vos recettes personnelles.

- 9h - Accompagné par Raphaëlle Meignan, boulangère, venez pétrir, cuire votre pain et repartez avec votre réalisation. Levain fourni, apportez vos farines spéciales.
- 16h30 - Conférence « Autour du pain : du champ au four » par la passeuse de mémoires en Lodévois Brigitte Saint-Pierre, suivie de témoignages.

La Distillerie, 10 bis rue de la sous-préfecture - Lodève

Atelier à prix libre, repas sur place possible (10€) ou pique-nique tiré du sac.

Plus d'informations et inscription :

contact@la-distillerie.org 07 49 97 42 71

Enfants bienvenus

Organisé par UDRFA34, Conseil de développement du Pays Cœur d'Hérault et La Distillerie

41 8 OCTOBRE
Lodève
10h30-14h

Les enfants à la découverte des animaux de la ferme

Lors de cette sortie nature pour les enfants accompagnés de leurs parents, nous partirons à la rencontre des chèvres en agropastoralisme itinérant du Gaec la Fede et Lous Fadats. On découvrira le métier de berger autour d'un repas tiré du sac au troupeau. Les poules, chèvres, lapins, canards de la mini-ferme anim'mobile s'installeront à proximité, pour ravir les petits et les grands.

Départ de transport collectif à partir des locaux de Terre Contact à Clermont l'Hérault à 9h45 ; autre point de rendez-vous à Lodève à 10h15 à l'association Mille Brins d'Herbe, 5 Bd Pasteur.

Gratuit, places limitées
Inscription obligatoire auprès de Pascale :
echappee@terre-contact.com ou 0953364771
Enfants bienvenus
Organisé par Pays Cœur d'Hérault/ Terre Contact/ Association Mille Brins d'Herbe

42 8 OCTOBRE
Lattes
10h-12h

Visite d'une forêt comestible à Lattes

Découverte d'une forêt comestible créée au printemps 2018, par un collectif d'amateurs. Sur plus de 5 000 m² à Lattes, cette ancienne friche accueille une riche biodiversité, plus de 300 plantes vivaces (dont 120 fruitiers), deux mares, un poulailler, une pépinière, une serre...

Lieu de rendez-vous donné après inscription :
lecoscope@ville-lattes.fr ou 04 67 99 77 61

Gratuit
Organisé par la Commune de Lattes

43 8 OCTOBRE
Montpellier
10h-11h30

Visite des jardins du Lunaret

Marie et Arnaud vous font découvrir le quotidien de la vie au champ dans leur ferme agroécologique située au domaine de Lavalette, en bordure du Lez.

Rue Jean-François Breton - Montpellier

Gratuit
Inscription : lesjardinsdulunaret@gmail.com
Plus d'information : Facebook JardinsduLunaret.

44 9 OCTOBRE
Puéchabon
10h-19h

Fête du vin et de la châtaigne

Participez à la démonstration de pressoir à raisin à l'ancienne et dégustation de jus de raisin, puis dégustez de vins locaux et de châtaignes. Sur le marché de producteurs locaux, d'artistes et d'artisans d'art, vous découvrirez des animations autour du « bien manger », du « manger local ». Vous aurez l'occasion d'assister au concert Baletti (Castanha é Vinovel) et à l'initiation aux danses occitanes. Portes ouvertes des domaines viticoles du village.

Dans tout le village de Puéchabon

Gratuit
Programme sur Facebook : Puecha Pop
Enfants bienvenus
Organisé par Puécha'Pop et UDFRA34



45 9 OCTOBRE



Mas Conquette
18h-20h

Rencontre Papilles et Saveurs au Mas Conquette

Du blé au pain, immersion dans la ferme chez des paysans boulangers. Venez mettre les mains dans la pâte avec la confection d'un pain au levain naturel. Événement soutenu par la Communauté de communes Grand Pic Saint-Loup.

*Rendez-vous à l'aire de co-voiturage
de Saint-Martin-de-Londres*

Gratuit

Inscription obligatoire : contact@picassiette.org

Enfants bienvenus

Organisé par Pic'Assiette



46 9 OCTOBRE



Mauguio
10h30-17h30

Inauguration de la mare du verger des jardins de la Fabrique Citoyenne

Les mares sont un foyer de biodiversité, une zone de refuge, de reproduction et d'alimentation pour la faune, de connectivité des habitats de ces micro-zones humides. Au sein de notre jardin collectif, nous vous invitons à venir découvrir deux mares collectives, une permanente et une méditerranéenne, construites selon des techniques douces. Elles permettent de préserver au maximum la biodiversité, tout en tenant compte des contraintes locales (fort ensoleillement, risques d'évaporation, arbres, sécurité).

Chemin Mas Fabre - Mauguio

Entrée libre

Plus d'information :

fabriquemauguioecanon@gmail.com ou

Facebook : La Fabrique Citoyenne du Pays de l'Or

Organisé par la Fabrique Citoyenne du Pays de l'Or

47 9 OCTOBRE



Pignan
10h-18h

Fête de l'olive

Comme chaque année, Pignan met à l'honneur l'olive autour d'un grand marché du terroir, en collaboration avec Montpellier Méditerranée Métropole et en partenariat avec la Coopérative Oléicole Intercommunale de Pignan et la Région Occitanie. Tout au long de la journée, producteurs et artisans vous feront découvrir le fruit de leur travail.

Parc du château, Avenue de l'Europe - Pignan

Entrée libre

Enfants bienvenus

Organisé par la Mairie de Pignan



LES 4 SAISONS, C'EST AUSSI



INAUGURATION DE COMPOSTEURS DE QUARTIER

Dans le cadre de sa politique « Zéro Déchet », Montpellier Méditerranée Métropole promeut le développement du compostage de proximité, notamment les composteurs de quartier. Des sites de compostage de quartier sont ainsi installés sur le territoire, en concertation avec les communes concernées et les associations en charge de la gestion de ces sites. Ils permettent aux riverains de valoriser localement leurs biodéchets, véritables ressources pour produire du compost, mais surtout de diminuer le contenu de leur bac gris jusqu'à 50 kilos par personne et par an.

Trois nouveaux composteurs seront ainsi inaugurés lors de temps conviviaux, au cours desquels les habitants des quartiers pourront repartir avec un bioseau :

- Les Aubes : au croisement de la rue des Passereaux et de la rue des Paradisiens. Samedi 1^{er} octobre, 10h
- Lavérune : au croisement de l'avenue du Château et du cours Béranger de Fréjol. Samedi 1^{er} octobre, 10h
- Castelnau-le-Lez : Au croisement de la place Martin Luther King et de la rue Henri Dunant. Samedi 8 octobre, 11h

DANS VOTRE ENTREPRISE, LE TERROIR AU BOULOT

Recolt au Boulot propose aux entreprises de Montpellier et dans l'agglomération d'organiser des sessions de dégustation, le meilleur du terroir (produit 100% en agroécologie), accompagnées de leurs créateurs. Nous souhaitons agiter les consciences en réveillant nos papilles et en créant de beaux moments d'échanges entre producteurs.ices, artisans.nes et consommateur.ices.

Pour programmer votre session de dégustation ou une pause déjeuner (du mercredi 5 octobre au vendredi 7 octobre), envoyer un mail à hello@recoltauboulot.fr. Plus d'informations : <http://www.recoltauboulot.fr/>

SUR LE WEB

MOOC « CO-CONSTRUIRE SA DÉMARCHE ALIMENTAIRE DE TERRITOIRE »

Ce cours en ligne aborde la méthodologie de co-construction et de mise en œuvre d'une démarche alimentaire territoriale. Il est illustré des retours d'expérience de territoires engagés de longue date dans des démarches, comme la Métropole Montpellier Méditerranée.

Démarrage prévu en octobre sur la plate-forme FUN Mooc. Pour être informé de la date précise, vous pouvez vous inscrire sur la lettre d'information de la plateforme : <https://www.fun-mooc.fr/fr/actualites/infolettres/>

Organisé par le Centre National de la Fonction Publique Territoriale (CNFPT)

L'agroécologie et l'alimentation durable seront également au programme sur :

L'Hérault fête la Bio

Dimanche 18 septembre, de 9h30 à 18h

Domaine de Restinclières - Prades-le-Lez

Organisé par le CIVAM Bio 34

Les AgriCulturelles

Samedi 24 septembre, à partir de 15h

Mas de la Plaine Haute - Vic-la-Gardiole

Organisé par le CPIE Bassin de Thau, la Fédération Régionale des CIVAM Occitanie et Scopie.

Ciné-débat sur l'avenir de la viticulture face au changement climatique Vignes dans le rouge

Jeu 29 septembre à 19h

Cinéma le Diagonal

5 rue de Verdun - Montpellier

Organisé par la FR Civam, en amont de la Grande Foire de l'Agriculture Paysanne

Un Monde Nouveau : le Forum de la transition environnementale et sociétale

Du jeudi 29 septembre au samedi 1^{er} octobre

Au Corum - Montpellier

Programme : <https://www.lemondenouveau.fr/>

Fête de la Science

du 7 au 17 octobre

Montpellier

Programme : <https://www.fetedelascience.fr/la-fete-de-la-science-en-region-occitanie>

Festival de cinéma Alimen'Terre : l'avenir se joue dans nos assiettes

Du 15 octobre au 30 novembre

Programme : <https://www.alimenterre.org/l-edition-2022>

Nous remercions tous les partenaires qui ont rendu possible
l'édition automne des 4 Saisons de l'Agroécologie et de l'Alimentation durable



Chèvrerie de la Buèges - La Mie Vagabonde
Association du marché de producteurs de Saint-Mathieu-de-Tréviers

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



LES 4 SAISONS

et de
L'AGROÉCOLOGIE
L'ALIMENTATION
DURABLE

Retrouvons-nous
en 2023 pour notre
prochaine édition
HIVER



MONTPELLIER MÉDITERRANÉE MÉTROPOLÉ

50, place Zeus - CS 39556 - 34961 Montpellier Cedex 2
Tél. 04 67 13 60 00

Tramway 1, arrêts "Léon Blum" et "Place de l'Europe"
Tramway 4, arrêt "Place de l'Europe"

montpellier3m.fr/agroecologie
bocal.montpellier3m.fr